

 Dossier Informatiu del Curs

Itinerari laboral personalitzat, experiencial i amb IA integrada per a professionals del Treball Social

- **Pla de formació al qual pertany:** Pla de formació pròpia COTSA
- **Any:** 2026



1. Informació General

- **Modalitat:** Webinar (sessions virtuals en directe) i materials didàctics visuals (sessions *offline* en diferit).
- **Lloc:** Google Meet + Moodle (vídeos i repositori de recursos).
- **Destinatari/es:** Persones col·legiades acabades de titular en Treball Social, professionals col·legiats/des que desitgen canviar d'ocupació o reorientar el seu perfil, i estudiants de grau.

2. Per què t'ofereix este curs?

En un context en què el Treball Social afronta un dels majors canvis de la seua història —noves demandes socials, nous formats d'ocupació i l'impacte accelerat de la tecnologia— necessitem alguna cosa més que “buscar ofertes”; necessitem aprendre a llegir el mercat, prendre decisions amb criteri i construir una identitat professional sòlida i flexible.

Per això neix este Itinerari Laboral Personalitzat, experiencial i amb IA integrada, un recorregut pràctic, acompanyat i dissenyat especialment per a professionals del

Treball Social que volen orientar-se, reorientar-se o donar un gir conscient a la seua trajectòria.

Durant diverses setmanes explorarem l'ecosistema laboral real, entrenarem estratègies de cerca que sí que funcionen, construirem eines professionals potents (CV, LinkedIn, narrativa, entrevistes) i aprofitarem la IA com a suport per a pensar millor, no per a substituir el nostre criteri.

No és un curs a l'ús: és un procés. Un espai segur per a experimentar, equivocar-nos amb sentit, descobrir oportunitats i enfortir la nostra ocupabilitat des d'una mirada ètica, humana i orientada a l'impacte. Si estàs en una transició, començant el teu camí o buscant claredat, este itinerari pot ser el teu punt d'inflexió.

Objectius de l'acció formativa

- Comprendre l'ecosistema laboral del Treball Social en 2026.
- Identificar habilitats, estratègies i eines clau per a una cerca eficaç.
- Elaborar un CV optimitzat segons el mercat actual.
- Aprendre a usar eines digitals i intel·ligència artificial en la cerca d'ocupació.
- Rebre assessorament personalitzat i *feedback* sobre els CV i estratègies desenvolupades.

3. Cronograma de l'itinerari Laboral COTSA (Maig – Juliol 2026)

- 14 – 28 maig 2026 → Preparació (qüestionari + anàlisi de perfil amb IA).
- Dijous 11 juny 2026 (17:30–20:30) → Taller inicial: Estratègies d'ocupació.
- 11 juny – 9 juliol 2026 → Fase autònoma (vídeos + pràctica de CV).
- 11 juny – 16 juliol 2026 → Revisions individuals de CV.
- Dijous 9 juliol 2026 (17:30–20:30) → Taller de Preguntes i Respostes.
- Des de 16 juliol 2026 → Enviament de qüestionaris d'avaluació final.

4. Contingut de les sessions

FASE 1: Descoberta del mercat laboral, estratègies d'ocupació i objectiu professional

ACTIVITAT PRINCIPAL → Taller estratègies d'ocupació (webinar en directe).

- Data: 11 de juny — 17:30 a 20:30 h.

- Eina: Google Meet.

CONTINGUTS

- Ecosistema laboral del Treball Social actual.
- Principis per a una cerca amb sentit.
- Les 5 estratègies d'ocupació més importants.
- Informació per al teu vol professional.
- Pla professional i presa de decisions.
- Conclusions i pròxims passos.

FASE 2: Preparació d'eines — Mercat laboral, CV optimitzat, LinkedIn i entrevistes

Format: Taller *offline* en vídeos *microlearning* (10–15 min) + materials descarregables.

Pas 1: Investigació de mercat i mapa d'empatia de l'ocupador

- Què és un CV optimitzat?
- Per què realitzar investigació prèvia?
- Anàlisi d'ofertes recents del mercat laboral.
- Paraules clau, requisits i formació més demandada. Com integrar-les.
- Com usar un mapa d'empatia de l'ocupador.
- Conclusions i *tips*.

Pas 2: Creació del CV optimitzat per a professionals del Treball Social

- Què és un CV basat en assoliments?
- Elecció de rols professionals.
- Redacció del resum professional.
- Redacció de dades d'interés.
- Com redactar experiència laboral en format assoliment.
- Redacció de formació acadèmica i específica.
- *Tips* extra: habilitats, format, *portfolio*, referències, enviament.
- Com millorar-lo amb IA?

Pas 3: Prospecció i preparació d'entrevistes

- Prospecció amb IA i autocandidatura.
- Punts de dolor i beneficis.

- Presentació professional.
- Les 5 preguntes més freqüents.
- Quatre històries amb mètode STAR.
- Entrenament d'entrevistes amb IA.
- Conclusions i *tips*.

Pas 4: Perfil de LinkedIn

- Què és i per a què serveix LinkedIn?
- Completar el perfil usant el CV.
- Assistent IA per a optimització del perfil.
- Publicació d'històries i continguts.
- Connexions i prospecció en LinkedIn.

FASE 3: Revisions de CV i dubtes finals → Revisió individual de CV

- Format: vídeo de 10–15 minuts + informe generat amb IA.
- *Sols per a qui haja completat els vídeos i enviat el CV dins del termini.*
→ Taller final online en directe — Preguntes i respostes
- Data: 9 de juliol — 17:30 a 20:30 h. Continguts
- Resolució de dubtes.
- Compartir aprenentatges i assoliments.
- Tancament de l'itinerari.

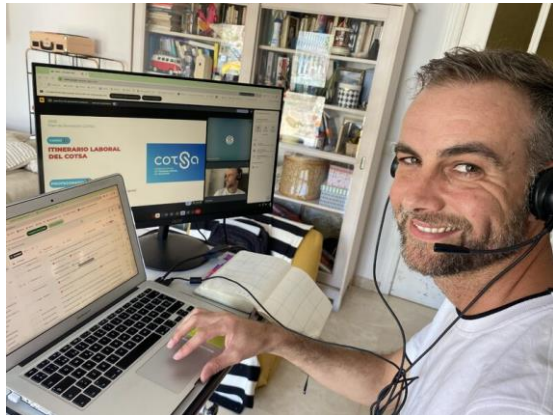
Metodologia

- 2 tallers teorico-pràctics de 3 hores cadascun.
- 25 vídeos de *microlearning* (10–15 minuts).
- Revisió personalitzada de CV en vídeo.

Recursos complementaris

- *Checklists* i guies d'ús de cada fase.
- Investigacions de mercat laboral.
- 5 assistents de IA per a construcció d'eines de cerca.
- Formularis de recollida d'informació i *feedback*.
- Correus electrònics de seguiment i pròxims passos.

5. Profesorado



Josue Pérez Domínguez

Treballador social i tècnic d'ocupació del Servei Canari d'Ocupació.

Creador i orientador laboral del servei d'orientació laboral especialitzat per a treballadors socials del Col·legi Professional de Las Palmas de Gran Canaria.

Més informació:

[linkedin.com/in/josueperezdominguez](https://www.linkedin.com/in/josueperezdominguez).

6. Avaluació

L'avaluació serà contínua a través de l'assistència, participació i realització d'exercicis pràctics.

7. Normes d'Assistència

Participació Activa i Connexió en les Sessions Online La nostra formació, encara que s'imparteix en modalitat *online*, es desenvolupa sota un model de presencialitat remota obligatòria. Això significa que busquem replicar la dinàmica i el compromís d'una aula física per a garantir la màxima qualitat i la millor experiència d'aprenentatge per a tots.

- Activació Obligatòria de Càmera: És imprescindible que les càmeres romanguen enceses durant tota la sessió. Aquesta és la via per a establir una comunicació genuïna, facilitar la interacció directa i confirmar la vostra presència activa.

- Absència i Desconnexió: En cas de necessitar apagar temporalment la càmera per un motiu justificat, pregam comunicar-ho immediatament al/a la coordinadora a través del telèfon o WhatsApp de formació: 609 589 873.
- Conseqüències per Absència no Notificada: Si un/a participant manté la càmera apagada o s'absenta de la sessió durant un temps prolongat sense avís previ, es considerarà que no està present en la classe. En estos casos, el/la docent es reserva la possibilitat d'excloure l'estudiant de la sessió en curs.

7. Certificació

El Col·legi Oficial de Treball Social expedirà el certificat d'aprofitament amb codi de verificació a aquelles persones que acaben com a APTES.

7. Matrícula i Costos

Les persones col·legiades en altres col·legis hauran d'adjuntar justificant d'estar al corrent de quotes. En el cas dels estudiants, matrícula universitària de l'últim curs i certificat de tindre realitzat un mínim de 168 crèdits.

- **PREU MATRÍCULA (ESTUDIANTS I COL·LEGIATS EN ALTRES COL·LEGIS):**

60 €.

- **DESCOMpte DEL 50% PER A COL·LEGIATS/DES COTSA:**

30 €.

PERÍODE DE MATRÍCULA: El formulari de matrícula s'obrirà l'1 d'abril a les 17 h fins que es cobrisquen les places.

COM EM MATRICULE: Una vegada s'obriga el formulari, hauràs d'emplenar-lo, enviar-lo i esperar que se't confirme que comptes amb plaça i se't faciliten les instruccions per al pagament.

FORMULARI DE MATRÍCULA ONLINE: (S'obrirà l'1 d'abril a les 17 h).

MATRICÚLATE AQUÍ



13. Normes de Devolució

- Fins a quatre dies abans, devolució íntegra de l'import del curs.
- Després del quart dia fins al mateix dia del curs, es retornarà el 30%.
- Sols s'acceptaran devolucions per malaltia o treball degudament justificats o defunció familiar.

14. Contacte

- **Correu:** formacion@cotsalacant.es
- **Telèfon:** 609 589 873
- **Web:** <https://www.cotsalacant.es>