

 DOSSIER INFORMATIU

Webinar “Oficina de Vida Independent: Innovar i Emprendre per a Transformar el Treball Social en Impacte Social”



2. Informació General

Detall	Informació
Nom de l'acció formativa	“Oficina de Vida Independent: Innovar i Emprendre per a Transformar el Treball Social en Impacte Social”
Pla al qual pertany	Programació de Píndoles Formatives COTSA
Any	2026
Nombre de sessions	1
Data	11 de març de 2026
Horari	17:00 – 19:00 h
Hores lectives totals	2 hores
Modalitat	Webinar
Lloc	Formació en línia (Google Meet)
Dirigida a	Treballadors/es socials i estudiants de grau en Treball Social

3. Per què t'ofereix esta xarrada?

Aquesta formació convida a descobrir com l'**Oficina de Vida Independent (OVI)** s'ha convertit en un model innovador i transformador dins dels serveis socials. A través de la combinació entre la prestació econòmica d'assistència personal i la intervenció grupal del Treball Social, l'OVI demostra que és possible construir autonomia, xarxes de suport i comunitat des d'un enfocament centrat en la persona i el seu potencial.

Els **grups d'ajuda mútua i d'iguals** són el cor d'aquesta experiència: espais on les persones amb discapacitat i els professionals del Treball Social comparteixen aprenentatges, enforteixen la resiliència col·lectiva i descobreixen el poder de l'acompanyament horitzontal. En aquests grups, el Treball Social es converteix en una força de canvi social, capaç de generar vincles sòlids, apoderar processos de vida independent i fomentar una participació activa i significativa en la comunitat.

Participar en aquesta formació és una oportunitat per a repensar el rol del Treball Social, aprendre a dissenyar, dinamitzar i avaluar grups d'ajuda mútua, i aplicar eines d'innovació i emprenedoria social que amplifiquen l'impacte de les intervencions. Més que una formació, aquesta xarrada és una invitació a inspirar-se, connectar i transformar la pràctica professional.

En resum, aquesta xarrada presenta:

- Model real i d'èxit: l'Oficina de Vida Independent.
- Integració d'atenció individual i grupal com a pilars de l'apoderament.
- Enfocament acadèmic rigorós amb transferència pràctica immediata.
- Participació activa, reflexió professional i lideratge social.
- Conclusió inspiradora alineada amb els valors ètics del Treball Social.

4. Professorat

Professora: LAURA ATENCIA ARENAS

- Professora associada en el Departament de Treball Social i Serveis Socials de la Universitat d'Alacant.
- Graduada en Treball Social per la Universitat d'Alacant (2016).
- Màster Universitari en Polítiques Socials i Dependència (UNED, 2018).
- Doctora per la Universitat de València amb la tesi "La sexualidad de las personas con discapacidad física y en situación de dependencia en entornos residenciales", qualificació Excel·lent Cum Laude (2024).
- Forma part del grup d'investigació sobre el Model d'Atenció Integral i Centrada en la Persona (UA).

- Des de 2016 exercix com a treballadora social en la Fundació Juan Carlos Pérez Santamaría, en recursos com CAI COCEMFE Alacant, Habitatge amb Suport i l'Oficina de Vida Independent.

5. Objectius de l'acció formativa

- Comprendre el Model de Vida Independent i la seua relació amb la innovació social en Treball Social.
- Analitzar la figura de l'assistent personal dins de l'emprenedoria social.
- Aprofundir en el Treball Social amb grups, especialment en la creació i acompanyament de grups d'ajuda mútua i d'iguals.
- Aplicar eines d'innovació i emprenedoria social a projectes centrats en autonomia i apoderament.
- Afavorir el diàleg professional sobre reptes i desafiaments actuals en la pràctica del Treball Social.

6. Metodologia

La formació es desenvoluparà mitjançant un enfocament **teoricopràctic, participatiu i reflexiu**, basat en aprenentatge significatiu i educació experiencial.

7. Continguts

Bloc	Duració	Temes Principals
Bloque 1 — Innovació social i Treball Social contemporani	30 min	Evolució del concepte de discapacitat: del model mèdic al model social i de vida independent. Assistència personal com a eina d'autonomia i canvi.
Bloque 2 — L'OVI com a model d'innovació social	40 min	Filosofia de vida independent ²⁶ . Prestació econòmica d'assistència personal. Experiències reals: Antonio, Edurne, Manuel i Silvia.
Bloque 3 — Treball Social amb grups i xarxes d'ajuda mútua	30 min	Metodologia del treball grupal. Disseny, acompanyament i avaluació de grups. Rol professional com a facilitador i creador de xarxes de suport.
Bloque 4 — Tancament participatiu i reflexiu	20 min	Diàleg professional. Bones pràctiques. Innovació aplicada a la vida independent.

9. Normes d'Assistència

- **Participació Activa i Connexió en les Sessions En Línia (Presencialitat Remota Obligatòria):**
 - Busquem replicar la dinàmica d'una aula física per a garantir la màxima qualitat i la millor experiència d'aprenentatge.
 - **Activació Obligatòria de Càmera:** És imprescindible que les càmeres romanguen enceses durant tota la sessió. Això facilita la comunicació genuïna, la interacció i confirma la presència activa.
 - **Ausència i Desconnexió:** En cas de necessitar apagar temporalment la càmera per un motiu justificat, pregam comunicar-ho de seguida al/a la coordinadora a través del telèfon o Whatsapp de formació: **609 589 873**.
 - **Conseqüències per Absència no Notificada:** Si un/a participant manté la càmera apagada o s'absenta sense avís previ, es considerarà que no està present. El/la docent es reserva la possibilitat d'excloure l'estudiant de la sessió en curs.

10. Certificació

El Col·legi no tindrà l'obligació de realitzar certificats d'aquelles activitats de formació amb menys de 15 hores lectives.

11. Matrícula i Costos

- **Activitat gratuïta.**
- **Data d'obertura de matrícula:** 11 de febrer de 2026 a les 17 h.
- **Formulari d'inscripció:**
 - Omplir el formulari no garanteix l'accés. Les persones inscrites han d'esperar a rebre un correu de confirmació d'admissió o d'inscripció en la llista d'espera.
- **IMPORTANT:** A l'hora de ser admés/a tindran **preferència les persones col·legiades en el COTSA**.
- **Pauta per no-assistència sense avís:** Aquelles persones que, havent-se inscrit, no assistisquen i no comuniquen la no-assistència amb antelació suficient, seran **penalitzades en la pròxima inscripció** que realitzen i només podran assistir si queden places un cop admesos tots els inscrits.

13. Contacte

- **Correu:** formacion@cotsalacant.es
- **Telèfon:** 609 589 873
- **Web:** www.cotsalacant.es

